



SHALOM

シャローム通信

シャローム 基本理念

明るく楽しい輝く暮らしを皆様
と共に

2010(平成22)年9月発行
編集・発行：社会福祉法人 柏樹会
本庄市今井1245-1
TEL：0495-23-4800



ふれあい作品展出展作
「雨の散歩道」

<ふれあい作品展>

今年は異常気象ですとか……。あちらこちらで大雨の被害の様子や猛暑の記録更新のニュースがテレビで伝えられておりますが、利用者の皆様は「作品展」に向けて黙々と制作に励んでおられました。皆様は素材選びからデザイン作りへと。とっかえひっかえ試作品を眺めながらため息をついている様子は、周りから眺めているとお叱りいただきそうですが、滑稽にも写ります。

しかし、完成品を見ますと良くぞここまでと感心させられる出来映えでした。

「雨の散歩道」は「衣類のボタン」を素材にデザインしました。今の時代「ボタン」集めに苦労したようです。「山野草」は一見、本物のミニ盆栽と見間違える程の出来映えです。カッター片手の「切り絵」はまさしく精密作業の結晶です。今年の猛暑をしのぐ「うちわ」は「涼」を求める今年のヒット作品でしょう。

皆様、それぞれが得意技を遺憾なく発揮され、素晴らしい作品が出展できました。

高齢者の尊厳を支える理想の施設実現に向けて

22年度活動計画

職員信条

1. 私たちは 明るい笑顔と思いやりの心をもって頑張ります
2. 私たちは 相手の立場を尊重し仕事とおして自分を磨きます
3. 私たちは感謝の気持ちを忘れずに全力をつくします
4. 私たちは報告・連絡・相談を実行し責任感を持って仕事に励みます



安心とゆとりのあるある介護サービスで心豊かなこれからをサポートします。

昨年は「新型インフルエンザ」に振り回された1年でした。利用者の皆様にも防止策対応で外出を控えていただいたり、不自由な思いさせてしまい残念でした。せっかくおいでいただいたご家族の皆様にも色々な要望をお願いをいたしました。皆様が事情を理解いただき心良く施設の運営にご協力いただきました。おかげさまで事なきを得て収束する事ができました。今年は何事もなく無事に楽しく生活していただけるように願いを込めてメッセージに託してみました。

高齢者が生き生きと有意義な生活が送れるようにします

シャロームの課題です

本庄の言葉はキツイので、利用者様と優しい言葉でお話するようにします

地域とのふれあいの自然環境作りを目指します

四季折々の写真や絵を掲示して季節感を楽しんでいただくように準備します

おとしよりから笑いの絶えないコミュニケーションを図ります

残存機能を維持するためにレクや計算クイズなど工夫をこらして楽しい生活をしていただき1日でも多く長生きしていただくように頑張ります

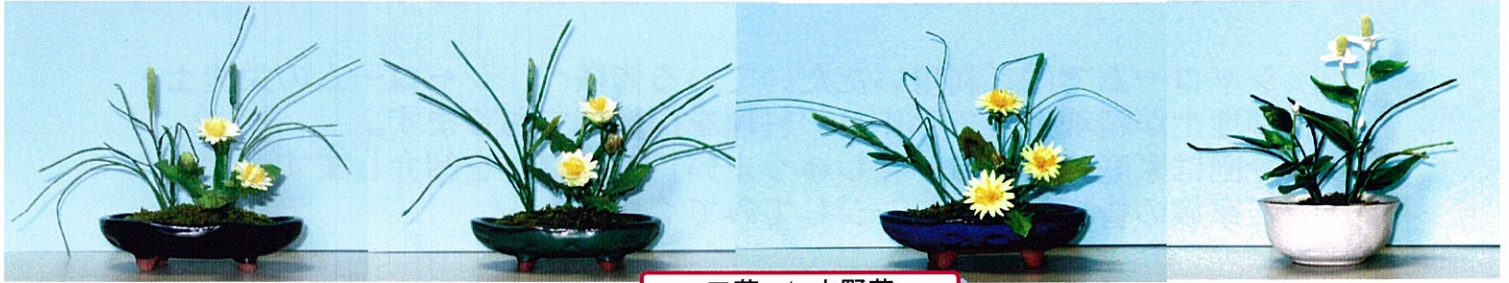
家族の皆様へ安心していただけようにケアをします

職員が連携して利用者さまが安全で安心な生活が送れるように目配り、気配りを徹底します

明るく楽しく過ごしていただけるように利用者様中心のケアを継続します

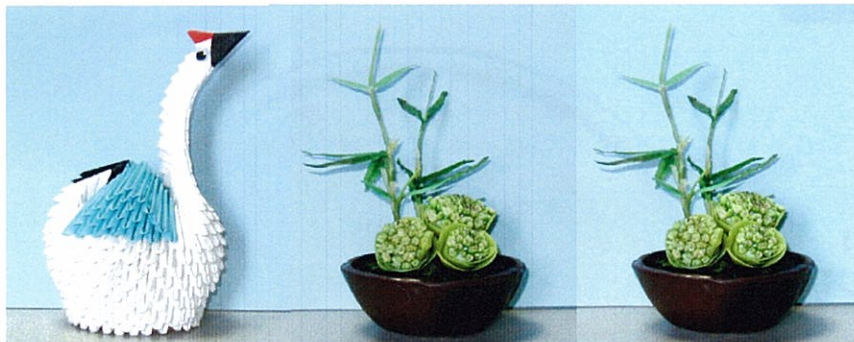
利用者様の生活の場を大切にするケアを実行します

ケアハウスの皆様の作品



工芸 / 山野草

デイサービスご利用の皆様の作品



折り紙 / 鶴

工芸 / 山野草



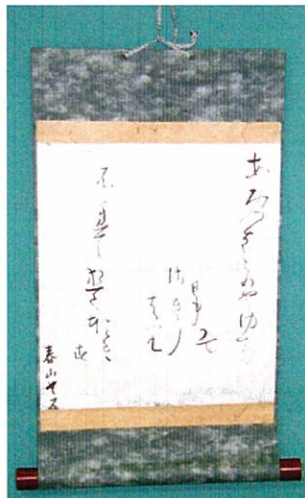
ペーパークラフト / なでしこ

編み物 / 人形

デイサービスご利用の皆様の作品



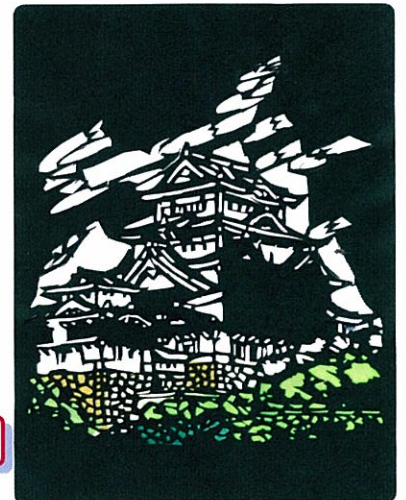
押し花 / うちわ



書道 / 習字



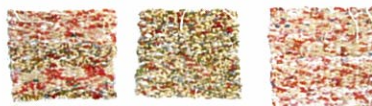
手芸 / ビーズアクセサリー



切り絵 / 城



手芸 / ヨーヨーキルト



手芸 / 敷物



小工芸 / ぶた・ツリー

シャロームの栄養士がお勧めする お年寄りに人気の《お家で出来る簡単レシピ》

シャロームではご利用いただいている皆様へ、シャロームの栄養士・調理士が精魂込めて手作りの料理を提供しております。今回は家庭でできる「花しゅうまい」の作り方を紹介します。ご家族の皆様、チャレンジしてみてください。

花しゅうまい

材料(4人前)

- ・ 豚挽き肉 300g
- ・ 玉葱 1/2個
- ・ 片栗粉 大さじ1
- ・ 塩 小さじ1/3
- ・ 椎茸 4枚
- ・ しゅうまいの皮 15枚

A

- ・ 卵 1個
- ・ 醤油 小さじ1
- ・ ごま油 "
- ・ 砂糖 "
- ・ 塩 小さじ1/2
- ・ 中華だし 適量



作り方

- 1** 玉葱はみじん切りにし、塩小さじ1/3をもみ込み、水気を絞って片栗粉大さじ1をまぶす。椎茸もみじん切りに。しゅうまいの皮は、5mm幅に切っておく。
- 2** ボールで豚挽き肉と **A** を練り混ぜ、**1** を加えて混ぜ合わせ、16等分して丸める。
- 3** しゅうまいの皮を、**2** のまわりに貼り付ける。
- 4** オーフンシートを敷いた蒸し器に並べ、約10分蒸す。

電子レンジで作る場合

耐熱皿にオーフンシートを敷き、花しゅうまいを並べて軽く水をふります。ラップをふんわりかけ、電子レンジで約5分加熱します。

シャローム デイサービスセンター



シャロームで楽しい一日を

「いつも迎えに来てくれて、遊ばせてくれて本当にありがたい」「お風呂が楽しみで来ているんだよ」「お風呂に入れてもらい、美味しいごはんが食べられて、シャロームさんに生かされているんだよ」とご利用いただいている皆様からの励ましの声とありがたいお言葉に支えられ、私たちスタッフは利用者さんと日々、明るく楽しい交流を図っております。

シャロームデイサービスの一日は、皆様をお迎えに行くことから始まります。到着するとまず、健康チェック。血圧はどうか？、熱はないかな？などと体調についての会話が飛び交います。異常がなければ、楽しみな入浴タイムとなります。さっぱりした後、理学療法士の指導による「機能訓練」・やさしく明るいスタッフと一緒に

にレクレーションなど様々な活動を楽しみます。カラオケが好きなグループ。塗り絵なら何時間でも夢中になれる方。身体を動かすのが得意な方と。それぞれ思い思いの時間を楽しんでいただいております。思いもよらないリクエストにスタッフもたじたじとなる事もありますが、みなさまの期待に添うように頑張っております。移り行く季節を味わっていただくために、「春のお花見」「秋のコスモス」など、名所見物も皆様に大変、好評頂いております。童心に帰って楽しめる「クリスマスや豆まき・ひな祭り」など。どうぞ、シャロームと一緒に毎日を楽しく過ごしましょう。皆様のおいでをスタッフ一同お待ちしております。

お家で出来る「リハビリ」のお話

『仕事のある幸せ』

デイサービスセンターをご利用いただいている皆様のリハビリ訓練を担当している理学療法士の加藤 裕美子です。

今回は仕事を通して日頃、感じていることをチョットお話させていただきたいと思っております。

デイサービスの日常ではよく、こんな人を見かけます。

使用済みのコップを回収に行くと空いたコップをお盆にのせてくれる人、食欲のない人の隣に座って心配そうに見守る人、友達のために重い椅子を運ぼうとする人。

こうした出来事を観察とていると、いつも思うことがあります。

わたくしは、休日後の仕事が楽しくて仕方ありません。

自分に「やるべき事」がある幸せ、自分を「待っていてくれる人」がいる幸せ。もしかしたら、「私も少し皆様の役に立ったのかも知れない」という充実感……。これを実感できるからです。デイサービスの利用者にも同じ様に感じている人が多いのではないのでしょうか？。



「家族の世話になって申し訳ない」「こんな身体になって何もできない」と言う言葉をよく耳にします。「家族の役に立っている。」

「家の中で自分にやることがある。」という思いが、再び心を元気にし、目的があるからこそ楽しく身体を動かすことが出来るようになるのです。

普段はふらふらしていて、手をつながないと危ないような人が「歩く時間を計ります。」という脱兎のごとく5メートルを走り抜けたり、いつもじ〜としていた人が風船バレーで勝つために立ち上がったたりするのは、まさに「目的」のなせる業です。

もちろん、「転んだら大変」・「ケガをしたら家にいられなくなってしまう」など、ご家族の心配も分ります。ても、もしかしたらその心配(心配しすぎ)が動くチャンスを奪っているかも……。

何時もでなくて良いのです。洗濯物たたみ・おかずの盛り付け・新聞を取りに行く・草むしり……。週1回、月1回から、何かを一緒にやってみませんか!!

ホームページ リニューアル



9月1日よりホームページがリニューアルされました。前回のホームページより美しくなり、見やすくなりました。施設内の情報を順次UPLしていく予定です。
ホームページアドレス
<http://www.hakujukai.org/>です。
どうぞ、御覧下さい。

平成22年度行事予定



特養行事のご案内

ケアハウス行事のご案内

デイサービス行事のご案内

4月	観桜会	桜まつり	観桜会	音楽療法	観桜会	音楽療法
5月	藤の花見学	端午の節句	菖蒲湯	避難訓練	菖蒲湯	避難訓練
6月	日帰り旅行	あじさい祭り	会食会	音楽療法	音楽療法	藤の花見学
7月	七夕祭り	ひまわり祭り	音楽療法	七夕祭り	七夕祭り	
8月	納涼祭	ふれあい広場	納涼祭	音楽療法	納涼祭	音楽療法
9月	敬老会	創作品展	十五夜	敬老会	十五夜	創作品展
10月	運動会	秋桜見学	運動会	音楽療法	秋桜見学	運動会
11月	紅葉見物	音楽療法	避難訓練	紅葉見物	避難訓練	紅葉狩
12月	クリスマス会	餅つき大会	クリスマス会	餅つき大会	クリスマス会	餅つき大会